



Onze  
Huisartsen

**MIJN  
MEETWAARDEN**

Diabetes type 2

## **Ik heb diabetes**

Ik vraag uw hulp

**in geval ik onwel word**

- geef mij 5 druivensuikertabletten of suikerklontjes
- liefst opgelost in water

**als ik niet herstel of bewusteloos ben:**

- bel 112
- bel mijn huisarts

## **I have diabetes**

I ask for your help

**in case I become unwell please**

- give me 5 glucose tablets or sugarlumps
- by preference dissolved in water

**in case I don't recover or I am unconscious**

- call 112
- call my General Practitioner

## **Mijn persoonlijke gegevens**

Voorletter(s)

Achternaam

Geboortedatum

Diabetes Mellitus type 2 sinds

## **Gegevens van mijn huisarts**

Naam huisarts

Telefoonnummer van de praktijk

# Mijn meetwaarden

	JAAR	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM
	STREEFWAARDE	WAARDES			
Bloeddruk (mmHg)					
Pols					
Gewicht (kg)					
BMI					
HbA1C (mmol/mol)					
Nuchtere glucose (mmol/l)					
LDL Cholesterol (mmol/l)					
Kreatinine (μmol/l)					
eGFR (ml/minuut)					
Eiwit in urine Albumine/kreatinine ratio					
Natrium (mmol/l)					
Kalium (mmol/l)					
Conditie voeten					
Conditie ogen					

## Mijn meetwaarden

	JAAR	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM
	STREEFWAARDE	WAARDES			
Bloeddruk (mmHg)					
Pols					
Gewicht (kg)					
BMI					
HbA1C (mmol/mol)					
Nuchtere glucose (mmol/l)					
LDL Cholesterol (mmol/l)					
Kreatinine (μmol/l)					
eGFR (ml/minuut)					
Eiwit in urine Albumine/kreatinine ratio					
Natrium (mmol/l)					
Kalium (mmol/l)					
Conditie voeten					
Conditie ogen					

# Mijn meetwaarden

	JAAR	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM
	STREEFWAARDE	WAARDES			
Bloeddruk (mmHg)					
Pols					
Gewicht (kg)					
BMI					
HbA1C (mmol/mol)					
Nuchtere glucose (mmol/l)					
LDL Cholesterol (mmol/l)					
Kreatinine (μmol/l)					
eGFR (ml/minuut)					
Eiwit in urine Albumine/kreatinine ratio					
Natrium (mmol/l)					
Kalium (mmol/l)					
Conditie voeten					
Conditie ogen					

## Gemaakte afspraken naar aanleiding van consult

## Gemaakte afspraken naar aanleiding van consult

## Gemaakte afspraken naar aanleiding van consult

## Gemaakte afspraken naar aanleiding van consult

## Volgende afspraak

[illegible]

## Volgende afspraak

[illegible]