

Diabetes in remissie

Aanleiding

Herhaaldelijk komt de vraag van POH of huisarts wat te doen met de volgende patiëntengroep:

Diabetes in remissie

Patiënten die gediagnosticeerd zijn met diabetes, maar door interventie en/of leefstijlverandering geen verhoogd HbA1c en geen verhoogd nuchtere glucose meer hebben, dus een stabiele instelling gedurende >1 jaar, én geen diabetes gerelateerde complicaties, én geen diabetes gerelateerde medicatie hebben. Deze patiënten blijf je daarna nog 5 jaar controleren binnen het zorgprogramma diabetes.

Diabetes in langdurige remissie

Bij bovenstaande patiënten die na interventie en leefstijl verandering gedurende 5 jaar stabiel zijn gebleven en waarbij het HbA1c en de nuchtere glucosewaardes niet boven de vastgestelde grenswaardes (volgens de huidige NHG standaard diabetes mellitus) zijn gekomen (zonder medicatie) spreek je van *diabetes in langdurige remissie*.

Deze patiënten in langdurige remissie blijven een risicogroep. Vervolgen blijft wenselijk binnen de DBC CVRM.

Dit is mogelijk door de **ICPC codering A91.05** gestoorde glucosetolerantie aan te maken, de **ICPC codering T90.02 diabetes mellitus type 2 inactief** te maken en de episodetitel te wijzigen naar 'DM in remissie'.

Zie stroomschema hieronder ter verduidelijking.

