

Vragenlijst CCQ - COPD Control Questionnaire¹

Kruis het nummer aan dat het beste beschrijft hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld.
(Slechts één antwoord per vraag)

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	meestal	heel vaak	altijd
1. kortademig in rust?	0	1	2	3	4	5	6
2. kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	0	1	2	3	4	5	6
3. angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4. neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	0	1	2	3	4	5	6
In de afgelopen week, hoe vaak heeft u ...	0	1	2	3	4	5	6
5. gehoest?	0	1	2	3	4	5	6
6. slijm opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6
In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van ...	helemaal niet beperkt	héél weinig beperkt	een beetje beperkt	tamelijk beperkt	erg beperkt	héél erg beperkt	volledig beperkt/ of niet mogelijk
7. zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	0	1	2	3	4	5	6
8. matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9. dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10. sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6

Interpretatie CCQ

De Clinical COPD Questionnaire (CCQ) is een korte gezondheidsvragenlijst voor patiënten met COPD, longemfyseem of chronische bronchitis. Het **doel** van de vragenlijst is het meten van de gezondheidstoestand van patiënten met luchtwegklachten als gevolg van deze ziekten. Door middel van het meten van deze gezondheidstoestand kan de huisarts of specialist maar ook de patiënt zelf **meer inzicht krijgen in de ernst van de symptomen en beperkingen** die door de ziekte veroorzaakt worden. Bovendien kan op deze manier het effect van de behandeling op deze symptomen en beperkingen worden gemeten.

De vragenlijst is vooral bedoeld om behulpzaam te zijn bij het meten van de ziekte gerelateerde gezondheidstoestand van de patiënt. De vragenlijst is niet bedoeld om de diagnose te stellen of aannemelijker te maken. Voor het stellen van de diagnose is een bezoek aan huisarts of specialist noodzakelijk. Hierbij zal dan tevens de longfunctie worden gemeten.

De CCQ-vragenlijst meet de subjectieve gezondheidstoestand van de COPD patiënt. Dit leidt tot:

- Meer inzicht in welbevinden patiënt
- Effectmeting ten aanzien van de behandeling
- Meer inzicht in verloop van de ziekte

Gebruiksaanwijzing

- Bij voorkeur invullen tijdens consult (of ter voorbereiding in de wachtkamer)
- Rustige plek, de patiënt moet zelf de vragen beantwoorden
- Alle 10 vragen beantwoorden
- Per vraag is maar één antwoord mogelijk
- Score moet worden gerelateerd aan de klachten van COPD
- Score over toestand van de laatste week (markeer evt. de woorden **afgelopen week** met een arceerstift)
- Pas op voor het beïnvloeden van de patiënt

Domeinen

Uitkomsten worden per domein berekend door de totaalscore te delen door het aantal vragen per domein. Er zijn 3 domeinen met respectievelijk 2 of 4 vragen:

(S) Symptomen vraag 1, 2, 5, 6

(M) Mentaal vraag 3, 4

(F) Functioneel vraag 7, 8, 9, 10

Interpretatie per domein:

0-1 Goed

1-2 Matig (*aandacht voor TIP: therapietrouw, inhalatietechniek en prikkels*)

2-3 Vraagt om interventie (*TIP, wijziging medicatie, leefstijl adviezen, inzet paramedici*)

> 3 Slechte prognose (*Longaanval, direct actie door huisarts of verwijzing tweede lijn*)

Elk verschil van 0,4 of meer ten opzichte van de vorige keer, is klinisch relevant voor een eventuele interventie.

Vind hier de [Grafische CCQ](#) waarbij de vragen eenvoudiger zijn te begrijpen en de scores met smileys zijn weergegeven.