

Thuismetingen

# Zorg op afstand

## Thuismetingen

Metingen als de bloeddruk, glucose (dagcurves), gewicht en hartfrequentie kunnen door de patiënt zelf, thuis gedaan worden. De huisarts of POH (praktijkondersteuner) nodigt de patiënt hiervoor uit, zodat de patiënt de eigen meetwaarden digitaal kan aanleveren bij de praktijk.

Voordat je thuismetingen kunt ontvangen moet je de patiënt (mantelzorger) aanmelden voor Spreekuur.nl

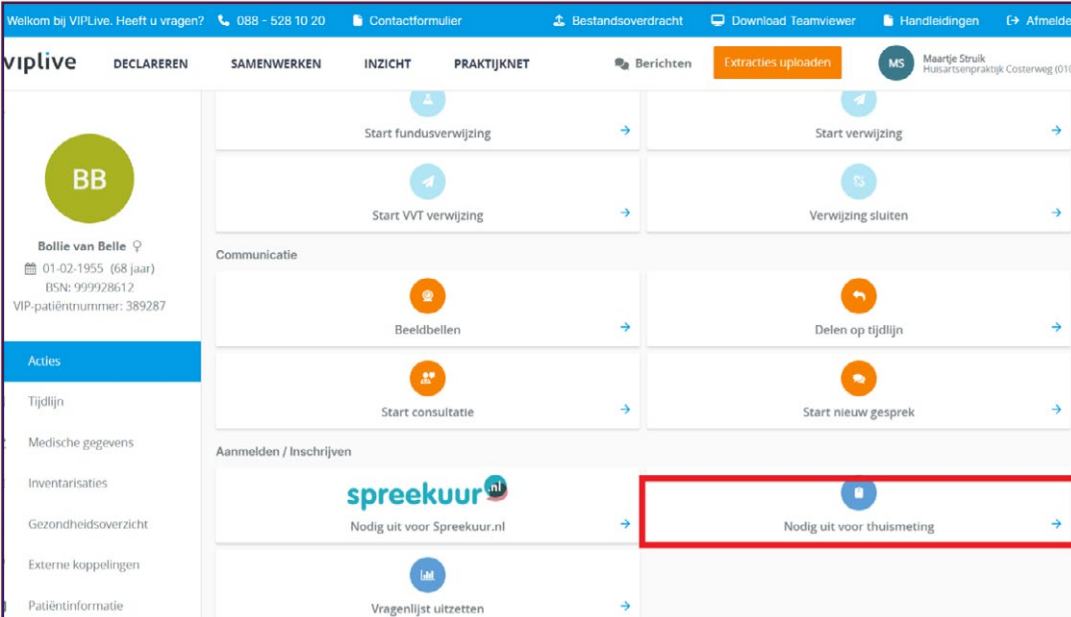
### Hoe meld ik de patiënt aan voor Spreekuur.nl?

- Zoek de patiënt op in VIPLive en open de actiepagina van de patiënt.
- Klik in het venster op 'Nodig uit voor Spreekuur.nl'.
- De patiënt ontvangt een e-mail met een toegangslink.

Op [VIPLive support](#) lees je meer informatie over het aanmelden van een patiënt op Spreekuur.nl.

### Hoe verstuur ik de uitnodiging voor een thuismeting?

- Ga op het patiëntenoverzicht naar **Acties** en vervolgens naar 'Nodig uit voor thuismeting'.



The screenshot shows the VIPLive interface for a patient named 'Bolle van Belle'. The 'Acties' menu is open, and the 'Nodig uit voor thuismeting' button is highlighted with a red box. The interface includes a top navigation bar with options like 'Contactformulier', 'Bestandsoverdracht', 'Download Teamviewer', and 'Handleidingen'. The main content area is divided into sections: 'Start fundusverwijzing', 'Start verwijzing', 'Start VVT verwijzing', 'Verwijzing sluiten', 'Communicatie' (Beeldbellen, Delen op tijdlijn, Start consultatie, Start nieuw gesprek), and 'Aanmelden / Inschrijven' (Nodig uit voor Spreekuur.nl, Nodig uit voor thuismeting, Vragenlijst uitzetten).

- Klik op 'Thuismetingen activeren' en vervolgens op 'Zelfmeting' en kies de meting die je voor de patiënt wilt activeren.

De digitale uitnodiging kan voorzien worden van een extra instructie voor de thuismeting (bijvoorbeeld bij gewicht, kleding aan/uit, bloeddruk staand, zittend uitvoeren).

Bij de betreffende meting kun je het herhaalpatroon, de frequentie en een eventuele toelichting geven op de meting die je wilt ontvangen. Zie afbeelding op de volgende pagina.

**Zelfmeting**  
Bloeddruk

Herhaalpatroon \*

Startdatum \* Aantal herhalingen \*

Voer een aantal in  keer

Frequentie \*

Toelichting

0 / 250

- Vervolgens klik je op **'Verder'**. Dan volgt een samenvatting van de gegevens die je kunt controleren rondom de uitgezette taak.

### Kan de doktersassistente het versturen?

Ja, dat kan. De doktersassistente, POH of huisarts overlegt met de patiënt of dit ingezet kan worden.

### Hoe kan ik het terugzien in het HIS?

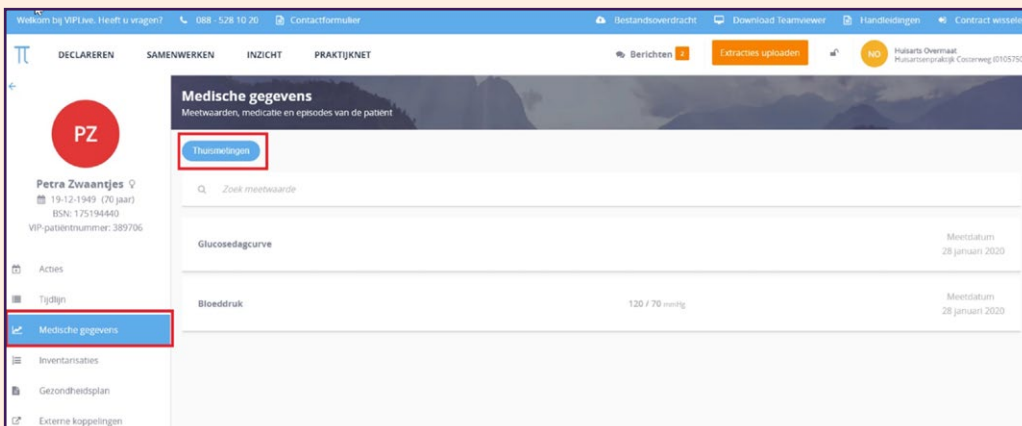
**Let op!** Je ontvangt geen notificatie als een patiënt een meting aanlevert.

**Tip!** Plan vaste momenten in je agenda, waarop je de metingen van patiënten gaat bekijken.

Voor het inzien en terugkoppelen van thuismetingen zijn twee manieren.

#### 1. Direct inzien en terugkoppelen van thuismetingen per patiënt

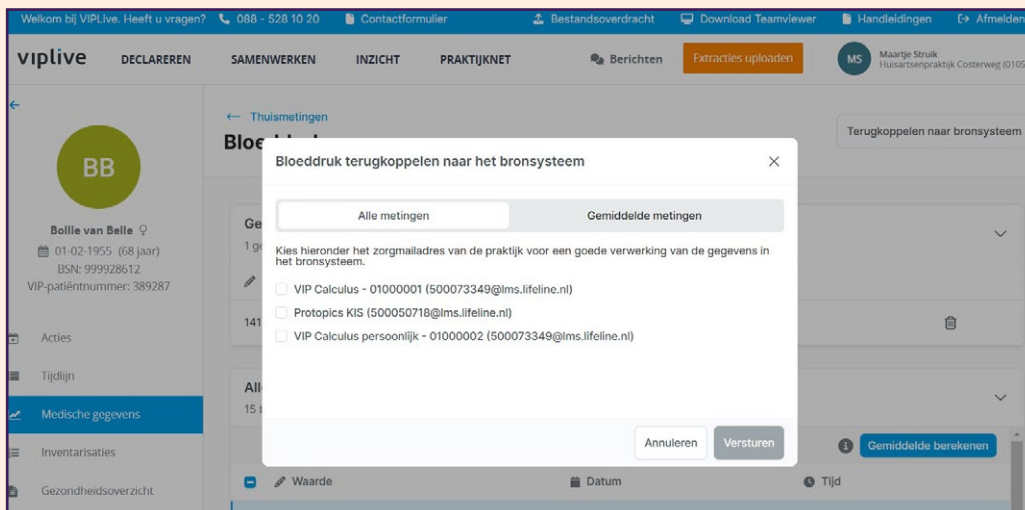
- Ga naar **'Medische gegevens'** en klik op **'Thuismetingen'**



The screenshot shows a web interface for a medical practice. At the top, there are navigation tabs: DECLAREREN, SAMENWERKEN, INZICHT, and PRAKTIJKNET. Below this, the patient's name 'Petra Zwaantjes' and other details are visible. The main section is titled 'Medische gegevens' and contains a 'Thuismetingen' button highlighted with a red box. Below this, there is a search bar and a list of measurements, including 'Glucosedagcurve' and 'Bloeddruk'.

- Kies vervolgens de meting die je wilt zien.

- Je kunt de doorgegeven waarden ook terugkoppelen naar het HIS. Klik op 'Terugkoppelen naar bronsysteem'.
- Kies vervolgens het zorgmailadres voor een goede verwerking.



In de handleiding '[activeren thuismetingen en inzien en terugkoppelen van thuismetingen](#)' staat welke metingen er worden teruggekoppeld.

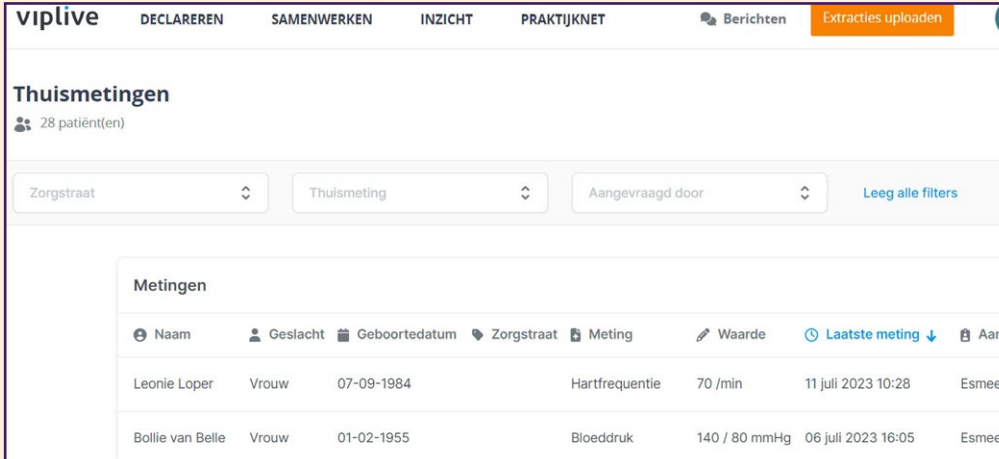
## 2. Inzien van nog niet-teruggekoppelde thuismetingen van alle patiënten.

- Ga naar **Samenwerken** en kies voor 'Thuismetingen'.



Je ziet een overzicht van de doorgegeven thuismetingen van alle patiënten.

- Klik op de meting als je naar het dossier van de patiënt wilt gaan om de meting terug te koppelen.



**Thuismetingen**  
28 patiënt(en)

Zorgstraat Thuismeting Aangevraagd door Leeg alle filters

Naam	Geslacht	Geboortedatum	Zorgstraat	Meting	Waarde	Laatste meting	Aang
Leonie Loper	Vrouw	07-09-1984		Hartfrequentie	70 /min	11 juli 2023 10:28	Esmee S
Bollie van Belle	Vrouw	01-02-1955		Bloeddruk	140 / 80 mmHg	06 juli 2023 16:05	Esmee S

### Hoe instrueer ik de patiënt?

Via [VIPLive Support](#) kom je bij de uitgebreide handleiding voor het invullen van metingen in Spreekuur.nl. Deze stappen kun je samen met de patiënt doorlopen als dat wenselijk is. Of je geeft het onderstaande instructiekaart aan de patiënt mee.

**Instructie en stappen voor thuismetingen**



Ga naar Spreekuur.nl voor het invullen van de metingen. In 7 stappen voert u zelf een thuismeting uit.

1. U ontvangt een e-mail met een uitnodiging om een thuismeting aan te leveren. In deze uitnodiging staat een link naar Spreekuur.nl
2. Heeft u nog geen account? Maak dan een persoonlijke account aan via de link in de e-mail.
3. Ga op de startpagina van Spreekuur.nl en klik op kopje 'Start direct'.
4. U klikt op de meting die u door wilt geven en vervolgens klikt u op 'Voer uit'.
5. U heeft met uw praktijkondersteuner of huisarts afgesproken welke metingen u deelt en bij welke (opvallend lage of hoge) waarden u de praktijk moet bellen.



6. De huisartsenpraktijk kijkt op gezette momenten naar de metingen. Dus niet direct na het delen van de meting.
7. Bij 'Geavanceerde opties' kunt u ook metingen invullen. Deze zijn alleen voor u zelf zichtbaar. Deze informatie wordt **niet** meegestuurd naar uw praktijkondersteuner of huisarts.

**Mijn notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---