



Onze
Huisartsen

**MIJN
MEETWAARDEN**

(Risico op) Hart-
en vaatziekten

Mijn persoonlijke gegevens

Voorletter(s)

Achternaam

Geboortedatum

Gegevens van mijn huisarts

Naam huisarts

Telefoonnummer van de praktijk

Mijn meetwaarden

JAAR

DATUM

DATUM

DATUM

DATUM

STREEFWAARDE

WAARDES

Bloeddruk (mmHg)

Pols

Gewicht (kg)

BMI

LDL Cholesterol (mmol/l)

Kreatinine ($\mu\text{mol/l}$)

eGFR (ml/ minuut)

Eiwit in urine
Albumine/kreatinine ratio

Natrium (mmol/l)

Kalium (mmol/l)

Nuchtere glucose (mmol/l)

Mijn meetwaarden

JAAR

DATUM

DATUM

DATUM

DATUM

STREEFWAARDE

WAARDES

Bloeddruk (mmHg)

Pols

Gewicht (kg)

BMI

LDL Cholesterol (mmol/l)

Kreatinine ($\mu\text{mol/l}$)

eGFR (ml/ minuut)

Eiwit in urine
Albumine/kreatinine ratio

Natrium (mmol/l)

Kalium (mmol/l)

Nuchtere glucose (mmol/l)

Mijn meetwaarden

JAAR

DATUM

DATUM

DATUM

DATUM

STREEFWAARDE

WAARDES

Bloeddruk (mmHg)

Pols

Gewicht (kg)

BMI

LDL Cholesterol (mmol/l)

Kreatinine ($\mu\text{mol/l}$)

eGFR (ml/ minuut)

Eiwit in urine
Albumine/kreatinine ratio

Natrium (mmol/l)

Kalium (mmol/l)

Nuchtere glucose (mmol/l)

