

Voorbeeldbrief screening diabetes na zwangerschapsdiabetes

Praktijkbriefhoofd Arnhem, dd - mm - jjjj

Mevrouw X
Adres
Postcode - Woonplaats

Geachte mevrouw,

In uw zwangerschap werd zwangerschapsdiabetes vastgesteld. Na de zwangerschap is er bij u geen sprake meer van diabetes. Vrouwen die zwangerschapsdiabetes doormaakten blijken veel vaker dan hun leeftijdsgenoten die nooit zwangerschapsdiabetes hadden alsnog diabetes te krijgen. Met name de eerste jaren na de bevalling is dat risico duidelijk aanwezig.

Om die reden adviseren wij u om **in de eerste vijf jaar** na de zwangerschap **ieder jaar** een nuchtere glucose bepaling in het bloed te laten verrichten; **na vijf jaar** kunt u volstaan met een bepaling **iedere drie jaar**, mits tussentijds geen afwijkingen zijn gevonden. Op deze manier voorkomt u dat een eventueel optredende suikerziekte bij u te laat wordt ontdekt.

Naast deze metingen is het uiteraard ook van belang om door uw leefwijze het risico van diabetes verder te verkleinen. Zorgt u bijvoorbeeld voor een gezonde voeding, let op uw gewicht, staak het roken als u een rookster bent, en zorg voor voldoende beweging. Raadpleeg eventueel uw huisarts, diëtiste of fysiotherapeut.

Wij rekenen erop dat u deze adviezen onderschrijft en zelf de periodieke controles laat verrichten. Als geheugensteun kunt u eraan denken in uw geboortemaand de controles te laten verrichten.

Met vriendelijke groet,

XX Huisarts,

YY Praktijkondersteuner