

## Diëtetiek

Patiënten kunnen worden verwezen naar een diëtist:

- Bij diagnose diabetes mellitus; liefst binnen 14 dagen
- Wanneer patiënt ingesteld wordt op insuline, GLP1 of SGLT2
- Bij onregelde diabetes
- Met overgewicht BMI > 25-30 of obesitas BMI > 30
- Onvoldoende inzicht in gezond voedingspatroon
- Verhoogd cholesterol indien verwacht wordt dat met dieet alleen een adequaat LDL (<2,5) wordt bereikt
- Wanneer mensen zelf willen proberen wat ze met voedingsrichtlijnen kunnen bereiken t.a.v. cholesterol hoogte.
- Patiënten de cholesterol medicatie niet verdragen of hardnekkig weigeren
- Verhoogde bloeddruk waarbij natriumbeperving gewenst is
- Bij een eGFR < 60 waarbij een Na-beperving gewenst is of een Na-beperving als onderdeel van leefstijl
- Indicatie voor een eiwitbeperving bij een eGFR van <30 G3?
- Bij gastroparese