

## Persoonsgerichte zorg

**Doel:** De zorg aan laten sluiten bij de wensen van de patiënt.

### Persoonsgerichte benadering

Bij kwetsbare ouderen, waar op meerdere gebieden problemen voorkomen, past een persoonsgerichte benadering beter dan een ziektegerichte benadering. Een ziektegerichte benadering leidt misschien tot de beste klinische uitkomsten, maar bij kwetsbare ouderen is dat niet altijd het zelfde als de beste kwaliteit van leven. Het gesprek aangaan vanuit de visie op positieve gezondheid zorgt voor een breder gesprek.

### Samen beslissen

[Samen beslissen](#) over optimale ondersteuning, zorg en behandeling voor kwetsbare ouderen sluit aan bij wat de oudere en zijn naasten zelf willen en belangrijk vinden. Daarvoor is het nodig dat de persoonlijke doelen en wensen van ouderen verkend en besproken worden.

Ziekte gericht samen beslissen	Persoonsgericht samen beslissen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is mijn ziekte?</li> <li>• Welke mogelijkheden zijn er?</li> <li>• Wat zijn de voor- en nadelen?</li> <li>• Wat past bij mij?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is belangrijk voor mij?</li> <li>• Wat zijn mijn doelen?</li> <li>• Welke mogelijkheden zijn er?</li> <li>• Wat zijn de voor- en nadelen?</li> <li>• Wat past bij mij?</li> </ul>

### Positieve Gezondheid

Inzicht krijgen in wat voor de oudere belangrijk is kan op verschillende manieren. Eén daarvan is vanuit Positieve Gezondheid.

Om het gesprek te voeren over positieve gezondheid ontwikkelde Machteld Huber een gesprekshulpmiddel, ook wel 'het spinnenweb' genoemd.

Het spinnenweb heeft 6 pijlers:

- Lichaamsfuncties – Ik voel me gezond en fit
- Mentaal welbevinden – Ik voel me vrolijk
- Zingeving – Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
- Kwaliteit van leven – Ik geniet van mijn leven
- Meedoen – Ik heb goed contact met andere mensen
- Dagelijks leven – Ik kan goed voor mezelf zorgen

Samen met de oudere en eventueel zijn naasten kan besproken worden welke dimensies belangrijk zijn en welke extra aandacht nodig hebben. Door aandacht voor de onderdelen die voor de oudere belangrijk zijn, kunnen de gezondheid en het welbevinden vergroot worden.



### **Positieve Gezondheid bij mensen met dementie?**

Vilans, het Institute for Positive Health (iPH), diverse zorgprofessionals en experts hebben aan de hand van praktijkervaringen, interviews en documentenonderzoek verkend hoe het gespreksinstrument Mijn Positieve Gezondheid kan worden gebruikt bij mensen met dementie. Dit leverde 7 inzichten op, die samengevat zijn in de [factsheet 'Positieve Gezondheid bij mensen met dementie'](#).

### **Persoonlijk plan**

Zie hiervoor ook het document registratie en communicatie.

De punten uit de probleemanalyse en de bevindingen uit het gesprek waarbij de oudere heeft aangegeven wat voor hem/haar van belang is worden samengevoegd in het persoonlijk plan.