

## Protocol inhalatie instructie en -controle

Gebruik dit protocol bij het geven van inhalatie instructie en het controleren van de inhalatietechniek bij een patiënt met astma of COPD. Het landelijke [Zorgpad inhalatiemedicatie](#) is leidend.

### Doel protocol:

U begeleidt de patiënt bij:

- De keuze voor een toedieningsvorm die past bij zijn inhalatiekracht en hand-longcoördinatie;
- Het aanleren en behouden van een goede inhalatietechniek;
- Het leren gebruiken, beheren en onderhouden van de medicatie en de toedieningsvorm.

### Instructie voorbereiding

Laat de patiënt zijn eigen inhalator meenemen als u de inhalatietechniek gaat controleren of gebruik een placebo.

Leg het informatiemateriaal en inhalator klaar:

- Inhalator
- Protocol en/of filmpje van <https://inhalatorgebruik.nl/>
- Eventueel protocol uit zorgatlas inhaleren <https://www.esculaapmedia.nl/zorgatlas-inhalatieinstructies>
- Incheck Dial G16

### Uitvoering inhalatie instructie

- Leg de patiënt uit wat het doel is van de inhalatie-instructie.
- Leg uit waarom het belangrijk is dat hij de inhalator goed gebruiksklaar maakt en dat hij een goede inhalatietechniek gebruikt.
- Schat in welke inhalator het beste bij de patiënt past. Gebruik hiervoor een de [keuzehulp](#); overleg met de patiënt welke inhalator (in eerste instantie) zijn voorkeur heeft.
- Leg uit dat het gebruik van een inhalator bestaat uit het gebruiksklaar maken en het inhaleren zelf.

•

Eerste uitgifte

- Bij een eerste uitgifte geeft de apotheek de eerste instructie (Let op; ga dit na dit bij de samenwerkende apotheek) volgens de 5 stappenmethode (IRW-methodiek). Vertel de patiënt dat hij instructie krijgt bij het ophalen van de inhalatiemedicatie en dat dit minimaal 15 minuten in beslag neemt.

Inhalatie instructie bij vervolg

- Na eerste uitgifte controle na 2 weken bij de POH.
- Vraag naar tevredenheid en gebruikersgemak. Kan de patiënt de inhalatie goed inpassen in het dagelijkse leven, inclusief werk en sport, of zijn er belemmeringen waardoor hij het gebruik 'vergeet'? Komt hij problemen tegen op het gebied van sociale acceptatie van het inhaleren? Vraag naar onderhoud en schoonmaken van de inhalator.
- De patiënt voert uit. Je geeft feedback. De patiënt voert opnieuw de handeling uit tot het goed gaat. Noteer wat je opvalt.
- Mocht het inhaleren niet (goed) lukken met de gekozen inhalator (inhalatiekracht, coördinatie), kies dan een andere inhalator die mogelijk beter geschikt is. Je kunt dit checken met de Incheck Dial G16. De handleiding en weerstandskaat van de Incheck Dial G16 kun je vinden op <https://www.pt-medical.nl/incheck-dial-g16.html> onder het kopje *Downloads*.
- Wanneer de inhalatie onvoldoende blijft, schakel dan de [longverpleegkundige](#) in om mee te kijken.
- Gaat het goed? Controleer het dan weer bij de jaarlijkse controle. Leg aan de patiënt uit dat er minimaal een keer per jaar aandacht besteed wordt aan de inhalatietechniek.