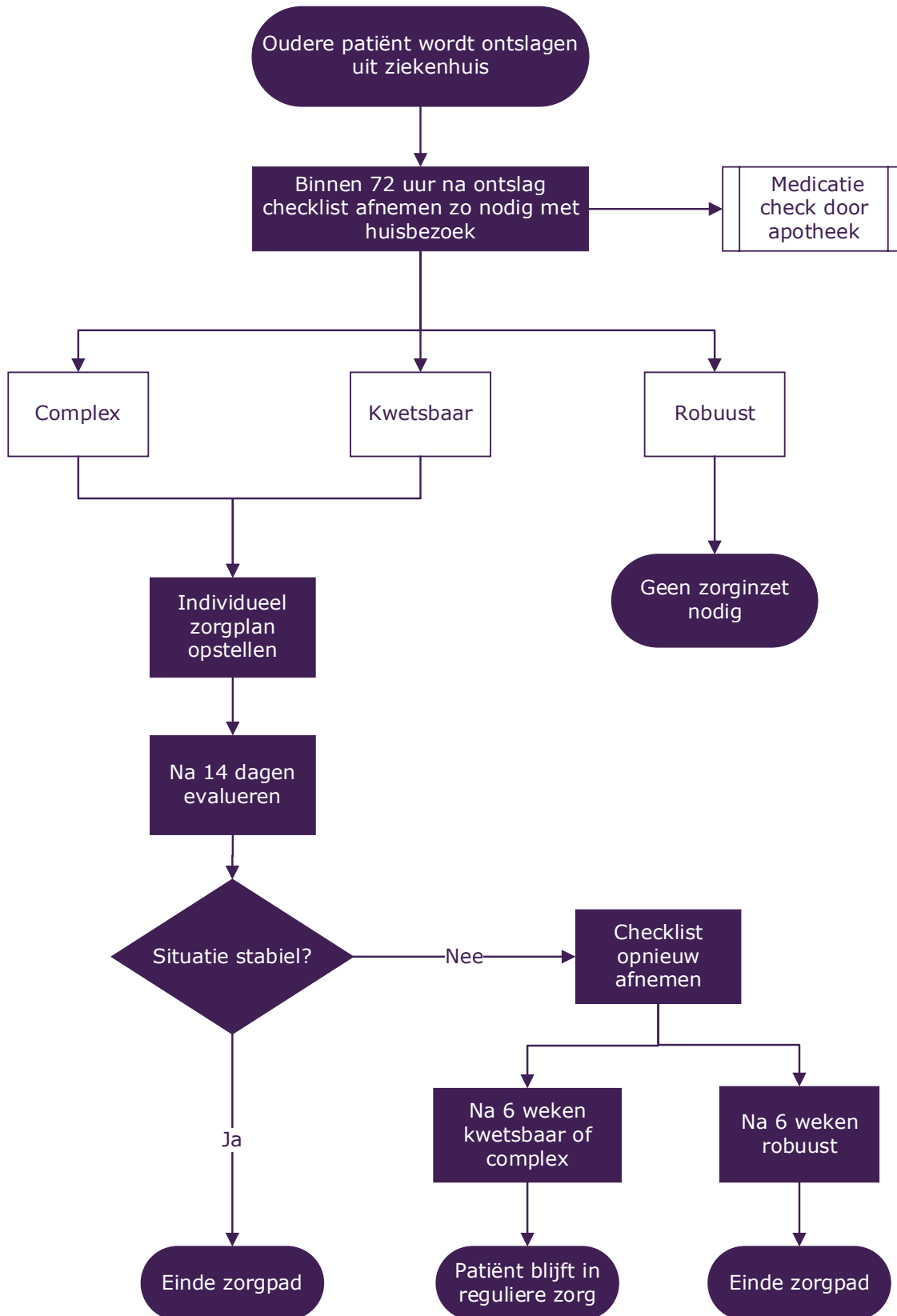


## Screening na ziekenhuisontslag



**Doel:**

De patiënt is na ontslag gescreend op kwetsbaarheid.

**Screening na opname**

Een aanzienlijk deel van de ouderen is voor opname niet kwetsbaar maar na opname (tijdelijk) wel. Zo nodig wordt gedurende 6 weken vanaf het ziekenhuisontslag begeleiding met betrekking tot zorg en medicatie ingezet.

Het tijdig organiseren van de juiste hulp (zorg en welzijn) rondom deze oudere is van groot belang om verslechtering en heropname te voorkomen. De coördinator kan de wijkverpleegkundige zijn die betrokken is of een POH-ouderenzorg.

**Medicatiebeoordeling**

Het medicatieoverzicht vanuit het ziekenhuis zorgt vaak voor onduidelijkheid zowel bij de huisarts als de apotheek.

Acties bij onduidelijkheid of een niet pluis gevoel met betrekking tot medicatiegebruik zijn:

- Contact opnemen met de specialist bij medicatiewijzigingen (zowel bij chronisch als tijdelijk)
- Nieuwe medicatielijst uitdraaien (voor de patiënt)
- Gewijzigde of gestopte medicatie terugnemen (wees alert op dezelfde middelen met verschillende namen of verschillend uiterlijk)

**Checklist Goed Thuiskomen**

Aan de hand van [de checklist](#) wordt zo nodig een persoonlijk plan opgesteld in samenspraak met de patiënt en eventueel de mantelzorger. Zo kan de juiste zorg ingezet ter bevordering van het herstel en de zelfredzaamheid van de patiënt.

De checklist kan eventueel telefonisch afgenomen worden. Het voordeel van de checklist is dat er snel inzicht is in de bestaande problematiek.

**Uitkomst checklist**

Robuust: patiënt heeft geen zorg nodig en is zelfredzaam

Kwetsbaar: patiënt heeft op een aantal vlakken zorg nodig en is niet volledig zelfredzaam

Complex: patiënt heeft volledige zorg nodig en is niet zelfredzaam<sup>1</sup>

De screening kan ook door de wijkverpleegkundige of de praktijkassistente gedaan worden.

Bij complexe zorg ligt vooral een taak bij de POH ouderenzorg en huisarts.

---

<sup>1</sup> zelfredzaamheid: vermogen van de patiënt om zelfstandig eigen problemen op te lossen al dan niet met hulp van eigen sociale omgeving.