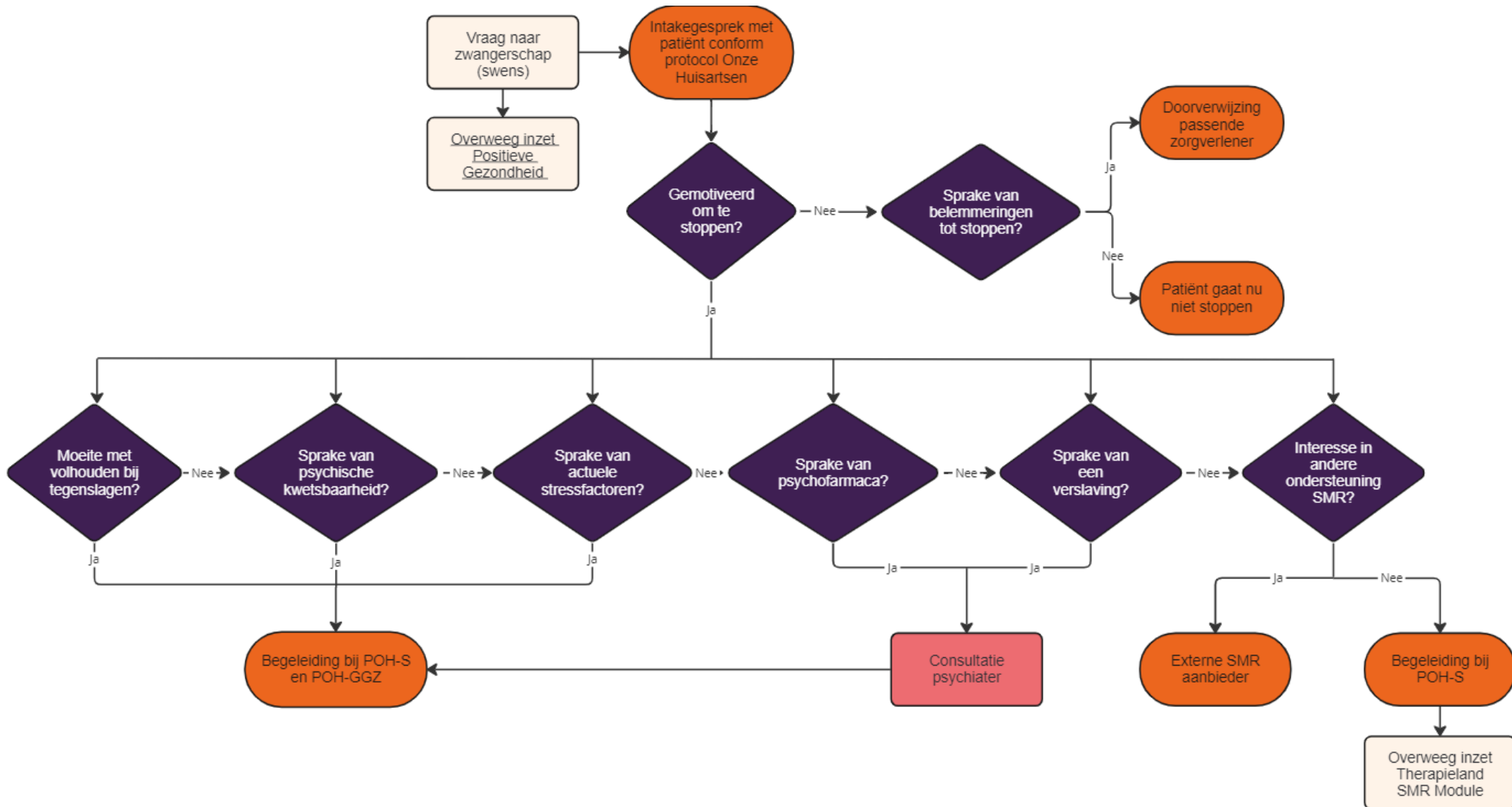


Welke zorgverlener schakel je in bij stoppen met roken



Stroomschema Stoppen met roken-begeleiding

In iedere huisartsenpraktijk wordt stoppen met roken begeleiding geboden. De intensiviteit van de begeleiding bij stoppen met roken is divers en kan complex zijn. Er is daarom in samenwerking tussen GGZorg en Ketenzorg een stroomschema ontwikkeld welke inzage geeft wanneer je welke zorgverlener kunt inschakelen. Ervaringen vanuit de praktijk zijn hierin meegenomen. Het dient als hulpmiddel. Elke praktijk is anders, bekijk samen wat past.

Begeleiding op maat

Stoppen met roken (SMR) begeleiding wordt voornamelijk geboden door de POH-S. Deze begeleiding is opgenomen binnen de Ketenzorg. Maar ook aan patiënten buiten de ketenzorg wordt deze begeleiding geboden. Het is afhankelijk van de patiënt welke begeleiding nodig is. Om hier de juiste weg in te vinden kan dit stroomschema helpend zijn. Wanneer begeleid je de patiënt 1-op-1, wanneer is ondersteuning vanuit de POH-GGZ of psychiater gewenst of is er juist behoefte aan groepsbegeleiding? Indien begeleiding in de huisartsenpraktijk niet passend is, kun je met de patiënt kijken naar het aanbod in de regio.

Gezamenlijke begeleiding

Als er sprake is van psychische kwetsbaarheid, gebruik van psychofarmaca of een andere verslaving kan het helpen om als POH-S en POH-GGZ een patiënt samen te begeleiden. In de meeste praktijken is deze gezamenlijke begeleiding nog niet vormgegeven. Dit vraagt om afstemming en goede samenwerking. Ons advies is dan ook om in overleg met de huisarts en collega POH-GGZ deze samenwerking te bespreken. Wat is er voor nodig en hoe kunnen jullie elkaar hierin versterken?

Positieve Gezondheid

Naast de samenwerking tussen de POH-S en POH-GGZ stimuleren wij ook het gebruik van het spinnenweb Positieve Gezondheid. Wat is betekenisvol voor deze patiënt? Wat zijn de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen? De antwoorden op deze vragen zijn helpend bij het vinden van motivatie en de juiste begeleiding. Daarnaast, indien passend bij de patiënt, kun je gebruik maken van Therapieland waarin de module stoppen-met-roken staat. De patiënt kan onder begeleiding van jou zelf aan de slag. De POH-GGZ is hier mee bekend en kan je op weg helpen. De vragenlijst positieve gezondheid kan via VIPLive worden afgenomen. Ook via VIPLive GGZ zorgstraat is Therapieland bereikbaar. Voor de POH-S is dan een account aan te vragen zonder extra kosten.

Opleidingstraject

Onze Huisartsen biedt een opleidingstraject stoppen met roken begeleiding aan, bestaande uit een basis e-learning, verdiepende e-learning en een fysieke training 'In gesprek over stoppen met roken'. Dit opleidingstraject is geaccrediteerd voor zowel de POH-S als de POH-GGZ en terug te vinden op onze opleidingspagina.