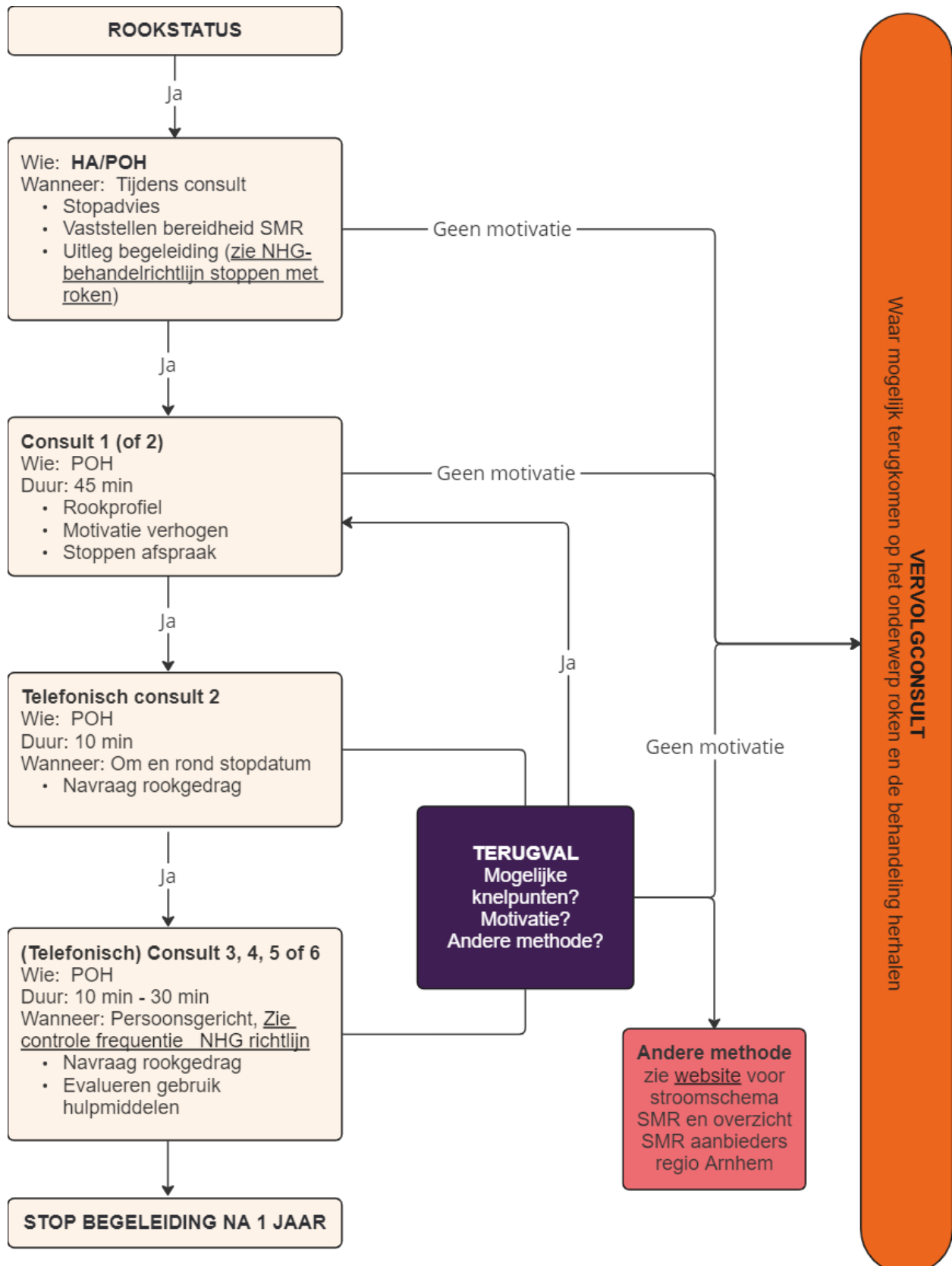


Wegwijzer begeleiding bij stoppen met roken

Stroomschema stoppen met roken



Inhoud stoppen met roken consulten

Intake – Consult 1		
Onderdeel	Doel	Toelichting
Anamnese	Inzicht in de rookstatus volgens NHG	Anamnese conform NHG richtlijn
Stopadvies	Patiënt is geïnformeerd over nadelige gevolgen van roken	Informatie over (stoppen met) roken voor de patient vind je op thuisarts.nl
Motivatie SMR peilen	Motivatie tot SMR is bekend	Gebruik de schaalvragen als indicatie waar iemand staat en vraag door. Barrières inventariseren en bespreken. Motivatie vergroten.
Informereren over begeleiding indien gemotiveerd tot start SMR begeleiding	Patiënt is geïnformeerd over consult POH	Welke begeleiding kun je bieden, waar denkt de patient behoefte aan te hebben? Is er behoefte aan verwijzing naar andere zorgverlening? Indien passend bij patient wordt zelfmanagement tool Therapieland ¹ , module stoppen met roken geadviseerd.
Behandeldoelen	Behandeldoelen zijn geformuleerd	Stopdatum, bespreken hulpmiddelen, nicotinevervangers en medicatie.
Evaluatie	Ingezette interventies worden gevolgd en zo nodig bijgestuurd	Maak afspraken met de patient. Wat vind de patient belangrijk? Welke afspraak bied houvast? Wat vind jij als stoppen met roken coach belangrijk om af te spreken?
Overleg huisarts	Huisarts is op de hoogte van de ingezette interventies en eventuele risico's	Indien nodig overleg je over de ingezette interventies (denk aan medicatiegebruik bij co-morbiditeit).
Afsluiten	Afronden totale begeleiding	Gebruik protocol OH_SMR voor verslaglegging. Afsluiten indien in zorgprogramma met een nultarief, indien buiten zorgprogramma consult afsluiten met de tariefcode 12850.

¹ Indien de huisartsenpraktijk de GGZ-zorgstraat (e-health en consultatie) heeft ingekocht bij Onze Huisartsen, heeft de praktijkondersteuner toegang (via VIP-Live) tot [therapieland](#).

(Telefonisch) vervolgconsult (2-6)		
Onderdeel	Doel	Toelichting
Evaluatie	Evaluatie interventies en huidige begeleiding	Op basis van besproken behandeldoelen en geboden begeleiding
Motivatie	Bewustwording motivatie	Opnieuw bespreken van mogelijke barrières (tijdens stoppen) en herhalen van de motivatie. Bij terugval contact met POH.
Behandeldoelen	Behandeldoelen vervolg zijn duidelijk	Voortgang bespreken. Zo door? Aanpassen behandeling?
Afsluiten	Afronden (telefonisch) consult	Bespreekpunten vastleggen in protocol OH_SMR. Maken van afspraak over vervolg begeleiding o.b.v. behoefte patient en vervolgafpraak plannen.

Consult stop begeleiding		
Onderdeel	Doel	Toelichting
Evaluatie	Evaluatie interventies en totale begeleiding	Op basis van besproken behandeldoelen en geboden begeleiding
Motivatie	Motivatie vasthouden	Bespreken van mogelijke barrières en herhalen van de motivatie. Bij terugval patient aangeven terug te komen.
Afsluiten	Afronden totale stoppen met roken begeleiding	Indien in zorgprogramma afsluiten met code nultarief, buiten zorgprogramma totale begeleiding afsluiten met tariefcode: SMRO

Aanvullende informatie

Vergoedingen zorgverzekeraar

Als je begeleiding bij stoppen met roken biedt aan een patiënt in ketenzorg valt de vergoeding binnen het ketenzorgtarief dat de praktijk voor deze patiënt ontvangt. Als de patiënt niet deelneemt aan ketenzorg moet de praktijk een overeenkomst hebben met de zorgverzekeraar om vergoeding te ontvangen.

Eigen risico patiënt

De basisverzekering vergoedt hulp bij stoppen met roken in de eerste lijn. De vergoeding is 100%. De patiënt hoeft geen eigen risico te betalen. Er zijn wel voorwaarden. De patiënt heeft één keer per jaar recht op begeleiding bij stoppen met roken. Indien de patiënt deelneemt aan ketenzorg is het niet vanzelfsprekend dat de patiënt een stoppen met roken programma buiten de ketenzorg vergoed krijgt. Bij Menzis is dit wel het geval. Controleer dit bij de overige verzekeraars.

Medicatie wordt alleen vrijgesteld van het eigen risico indien deze wordt gecombineerd met gedragsmatige begeleiding en daarmee expliciet onderdeel is van een SMR-programma.

Landelijk uniform aanvraagformulier

Het Partnership Stop met Roken, Zorgverzekeraars Nederland en de Long Alliantie Nederland hebben een landelijk uniform recept-/aanvraagformulier ontwikkeld welke gebruikt kan worden bij het starten van stoppen met roken.

Het doel van het formulier is het uniformeren en vergemakkelijken van de stoppen met roken zorg, zodat deze zorg zo laagdrempelig mogelijk kan worden verleend en zoveel mogelijk mensen stoppen met roken. Het formulier vind je op de website van [Zorgverzekeraars Nederland](#).

Kwaliteitsregister Stoppen-met-roken

Praktijkondersteuners die intensieve stoppen met roken begeleiding bieden, is een aanvullende opleiding vereist vanuit Onze Huisartsen (zie kopje nascholing). Daarnaast wordt de registratie in het Kwaliteitsregister geadviseerd maar niet vereist. Het is afhankelijk per zorgverzekeraar of ze de opname in het Kwaliteitsregister hanteren als voorwaarde voor contractering. Menzis is in onze regio de preferente zorgverzekeraar en geeft aan dat er voldaan moet worden aan de [Zorgstandaard Tabaksverslaving](#). Hierin staat beschreven dat van alle zorgverleners die intensieve stoppen-met-roken begeleiding geven, verwacht wordt dat zij in het Kwaliteitsregister staan opgenomen. Het is dus geen vereiste maar het wordt wel aangemoedigd. Meer over het [Kwaliteitsregister Stoppen-met-roken](#).

Opleiding stoppen met roken

De praktijkondersteuner dient de afgelopen 3 jaar een opleiding te hebben gevolgd voor stoppen-met-roken begeleiding zoals in het ketenzorgcontract is overeengekomen:

- E-learning stoppen met roken (Basis): eenmalig
- E-learning stoppen met roken (Verdieping): ter voorbereiding op training
- Training 'In gesprek over stoppen met roken': 1 keer per 3 jaar

Beschikbare tariefcodes ter afsluiting van het consult

Stoppen met roken begeleiding valt binnen de DBC van alle ketenzorgprogramma's. Dus voor patiënten welke deelnemen aan een zorgprogramma is de begeleiding binnen het zorgprogramma opgenomen. Daarom worden de consulten afgesloten met een nultarief. Je kunt de volgende codes gebruiken om de stoppen met roken begeleiding te registreren:

PHLS bij een CVRM-consult SMR
DPLS bij een DM-consult SMR
CPLS bij een COPD-consult SMR
APLS bij een ASTMA-consult SMR

Als de praktijk een contract met de zorgverzekeraar heeft afgesloten om overige patiënten te begeleiden bij stoppen met roken, kun je de volgende tariefcode gebruiken:

12850 SMR consult
SMRO Afsluiten/beëindigen totale SMR begeleiding