



Connect

Pro Persona



**Als je ouder psychische of
verslavingsproblemen heeft**

KOPP/KOV-groep voor jongeren 12-16 jaar

Informatie voor ouders/opvoeders

IRISZORG
Grip op je leven

Als ouders psychische of verslavingsproblemen hebben, is dit zeer ingrijpend. Voor u, maar ook voor uw kind. Jongeren kunnen met veel vragen, zorgen en emoties rondlopen. Soms voelen ze zich ook schuldig, of zijn ze bezig met zich aan te passen om hun ouder zo min mogelijk te belasten. Het is dan goed als jongeren hun ervaringen kunnen delen met leeftijdsgenoten. Ook om te zien dat er meer jongeren zijn die een ouder hebben met psychische problemen. Daarom is er bij Preventie een ondersteuningsgroep.

De KOPP/KOV-groep

De groep is voor jongeren van 12-16 jaar. In de groep gaan we in op vragen die jongeren kunnen hebben als hun vader of moeder psychische en/of verslavingsproblemen heeft. In de groep wordt niet alleen gepraat, maar we werken ook met spel en creativiteit. Het doel van de groep is dat jongeren begrijpen wat er met u of uw (ex-)partner aan de hand is en dat ze op hun eigen manier hiermee leren omgaan.

We werken met thema's als omgaan met gevoelens, sociaal netwerk, omgaan met moeilijke situaties, opkomen voor jezelf en inzicht in wat psychische problemen en verslaving zijn.

Veiligheid

De afspraak die we in de eerste bijeenkomst met elkaar maken is dat wat binnen de groep wordt verteld, ook binnen de groep blijft. Hierdoor hebben de jongeren de vrijheid om over hun thuissituatie te vertellen. Het is goed voor uw kind als u hem of haar vooraf vertelt dat u het goed vindt dat hij of zij over thuis praat in de groep. Uit eigen ervaring weten wij dat uw kind de veiligheid van zijn of haar ouders nodig heeft om optimaal van de groep gebruik te kunnen maken.

Praktische informatie

De groep bestaat uit 4
bijeenkomsten van 1,5 uur.

Data:

Donderdag 29 september
6 + 13 + 20 oktober 2022
van 16.00-17.30 uur.

Locatie (nog onder voorbehoud):

Wijkcentrum De Symfonie
Valckenierstraat 1
6828 RM Arnhem

Voordat de groep begint, nodigen
we u en uw kind uit voor een
kennismakingsgesprek. Zodra er
voldoende deelnemers zijn,
nodigen we uw kind uit voor de
eerste bijeenkomst.

Voor u als ouder(s) is er een
bijeenkomst waarin uitgelegd
wordt wat er in de groep aan bod
komt en wat je als ouder kan doen
om je kind te begeleiden.

Er zijn geen kosten verbonden aan
deelname aan de groep.

*Deze groep is voor jongeren uit
gemeente Arnhem, Duiven,
Overbetuwe, Lingewaard, Renkum
en Westervoort.*

*Woont u in een andere gemeente,
informeer dan naar
de mogelijkheden.*

Contact en aanmelden

Voor meer informatie of
aanmelding voor de cursus kunt u
contact opnemen met het
secretariaat van Preventie:
(026) 312 44 83 of
preventie@propersona.nl
www.propersonaconnect.nl

Connect helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

Connect helpt bij jou in de
buurt, met behulp van jouw
vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona