

## **Crisisteam Onze Huisartsen**

### **Najaar Memo 8: Coronavirus (COVID-19) 24 December 2020**

#### **a. Algemeen**

De formele lijn van het RIVM en het NHG blijft de basis voor de inhoudelijke afwegingen binnen het Crisisteam. Mocht u vragen of reacties hebben die van belang zijn voor het crisisteam graag ontvangen wij deze via de HaROP-coördinatoren van het crisisteam op de app of via [info@onzehuisartsen.nl](mailto:info@onzehuisartsen.nl)

#### **Beeld van de regio**

Stadium 1 blijft van kracht.

Afgelopen week is landelijk aangekondigd dat niet-urgente zorg in ziekenhuizen en zelfstandige klinieken afgeschaald wordt om personeel vrij te spelen in de rest van de zorg. Het ziekenhuis Rijnstate heeft het aantal COVID-19 bedden fors opgeschaald. Tevens kampt Rijnstate met een hoge uitval van zieke medewerkers. Om die reden heeft Rijnstate haar locatie Zevenaar volledig gesloten en in Arnhem-Noord de OK-capaciteit beperkt.

Daarnaast heeft de VVT een groot capaciteitsprobleem waardoor uitplaatsingen lastig gaan worden.

In het Regionaal Overleg Acute Zorg (ROAZ) hebben de ziekenhuizen aangegeven dat huisartsen zoals gebruikelijk kunnen blijven overleggen en verwijzen (denk ook aan digitale consultatie). Wachttijsten voor niet-urgente zorg groeien en niet-urgente zorg kan na verloop van tijd uiteraard urgent worden dus dit zal extra aandacht vragen in de huisartsenzorg.

In de HaROP-app komen nog geen berichten binnen over onwerkbaar situaties of te veel ziekte onder collega's. Wel wordt opgemerkt dat binnen de ANW-uren sinds twee weken een toename is van huisartsen met een positieve COVID-19-test. Daarnaast is er een voorzichtige stijging op het COVID-19-speekuur te zien. Deze ontwikkeling wordt goed in de gaten gehouden.

#### **Advanced Care Planning**

Wederom wordt jullie aandacht gevraagd voor tijdige Advanced Care Planning. Dat wordt over het algemeen al heel goed gedaan binnen de huisartsenzorg. Met huidige hoge druk op het zorgsysteem is dit extra actueel. In de bijlage vindt u een zakkaartje met richtlijnen dat gebruikt wordt in Rijnstate (deze is t.o.v. het voorjaar herzien).

#### **Zorg thuis**

Mede gezien de toegenomen druk op ziekenhuis bedden en de gevraagde aandacht voor ACP, brengen wij opnieuw de overwegingen voor zuurstof-toediening in de thuissituatie onder de aandacht. De bijgevoegde notitie is tijdens de eerste golf al rondgezonden.

Naast de leverancier Medidis voor zuurstoftherapie in thuissituatie (zie bijlage), zijn er ook collega's die goede ervaringen hebben opgedaan met aanvragen van zuurstoftherapie via de firma 'Westfalen': <https://zuurstofinfo.nl/> of [www.westfalenmedical.com](http://www.westfalenmedical.com)

#### **Voortzetten reguliere zorg**

Sinds de aankondiging van de lockdown afgelopen dinsdag kwamen signalen van onrust over het al dan niet voortzetten van de reguliere zorg.

Waak voor zorgmijding: blijf open, laat de reguliere zorg zo goed als mogelijk doorgaan! Een suggestie is om te zorgen voor een rustige planning met ruime spreekuren en langere

	<p>consulten. Ook praktijkondersteuners kunnen de ketenzorg voortzetten. Zie hiervoor de <a href="#">GGZorg en ketenzorgbrief</a>. Schaal niet teveel af en vervang de consulten waar mogelijk door telefonisch of video-consulten. Zie hiervoor <a href="#">praktische tips</a> vanuit de LHV.</p> <p><b>Thuiszorg</b></p> <p>De enorme schaarste van verzorgend personeel binnen de VVT-sector is bij ons bekend. Het crisisteam kan dit helaas niet beïnvloeden. Wees daarom extra alert op het attenderen en inzetten van mantelzorgers.</p> <p><b>Triage</b></p> <p>Het stoplichtschema (rood oranje groen) voor triage tussen het Rode en Groene spreekuur is komen te vervallen. Hiervoor in de plaats is een aangepast schema opgesteld wat inmiddels wordt gehanteerd op de HAP. Het nieuwe schema is het resultaat van afstemming tussen de kaderartsen spoedzorg van Arnhem, Nijmegen en Ede, en sluit inhoudelijk beter aan bij de NHG-richtlijn.</p> <p>Inhoudelijke toelichting:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– de voormalige 'oranje' klachten zijn nog steeds symptomen die geassocieerd kunnen worden met COVID. Echter de frequentie dat deze klachten op de voorgrond staan zonder symptomen van luchtwegklachten, is laag. Het uitvragen kost echter wel substantieel tijd tijdens de triage, terwijl de 'pakkans' naar verhouding zeer klein is.</li> <li>– de spreekuurplanning voor kinderen &lt;13jr met COVID-symptomen was onvoldoende helder en is daarom aangepast</li> </ul>
<b>b.</b>	<p><b><u>Vraag aan Hagro HaROP coördinatoren:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Graag vragen wij u dit memo te verspreiden onder uw collega's en medewerkers? Dit memo wordt zowel via de mail als via de whats-app groepen verspreid.</li> </ul>
<b>c.</b>	<p><b><u>Actuele informatie: Let vooral op dagelijkse updates NHG!</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.rivm.nl/vaccinatie-covid-19-professionals">https://www.rivm.nl/vaccinatie-covid-19-professionals</a></li> <li>• <a href="https://www.rivm.nl/">https://www.rivm.nl/</a></li> <li>• <a href="https://www.iknl.nl/palliatieve-zorg/afstemming-zorg/consultatie">https://www.iknl.nl/palliatieve-zorg/afstemming-zorg/consultatie</a></li> <li>• <a href="https://www.nhg.org/coronavirus">https://www.nhg.org/coronavirus</a></li> <li>• <a href="https://www.vggm.nl/">https://www.vggm.nl/</a></li> <li>• <a href="https://www.onzehuisartsen.nl/zorgprofessionals/organisatie/crisisteam-onze-huisartsen/coronavirus-covid-19/">https://www.onzehuisartsen.nl/zorgprofessionals/organisatie/crisisteam-onze-huisartsen/coronavirus-covid-19/</a></li> <li>• <a href="https://www.lhv.nl/actueel/nieuws/coronavirus-14-alle-informatie-voor-huisartsen-op-een-rij">https://www.lhv.nl/actueel/nieuws/coronavirus-14-alle-informatie-voor-huisartsen-op-een-rij</a></li> </ul>

## **Adviezen voor toepassen van zuurstof in de thuissituatie bij mensen met een bewezen infectie met Covid-19 (Corona)** (Versie 2 april 2020 IN)

### **O2 in palliatieve setting**

In een palliatieve setting is er geen indicatie voor zuurstof bij mensen die voorheen nog geen zuurstof gebruikten. Indien er sprake is van dyspnoe is het beter om te starten met morfine of palliatieve sedatie. Zie voor uitgebreide instructies [www.coronaportaal.nl](http://www.coronaportaal.nl) onder het kopje Palliaweb symptoombestrijding Corona of de richtlijn van PalHAG.

### **O2 in een niet-palliatieve setting**

In een niet-palliatieve setting is er een zeer beperkte indicatie voor het inzetten van zuurstof. Er zijn nog geen duidelijke richtlijnen welke patiënten hiervoor in aanmerking komen. Te denken valt aan niet-terminale patiënten, waarbij je verwacht dat ze wel kunnen herstellen, maar die **niet** in het ziekenhuis opgenomen **willen** worden.

Aanvragen van zuurstof suppletie kan in de thuissituatie voor patiënten met een saturatie <94% met als doel om hiermee bepaalde groepen patiënten (langer) thuis te kunnen houden.

#### **Indicaties:**

- Patiënten met (verdenking) COVID-19 die wel behandeld willen worden, maar niet ingestuurd willen worden naar het ziekenhuis voor aanvullende behandelingen.

#### **Contra indicaties:**

- Patiënten bekend met hypercapnie in combinatie met een actieve behandelwens
- Patiënten waarbij beademing eventueel nog wenselijk/haalbaar is, dit aangezien de ervaring is dat patiënten klinisch plotseling snel kunnen verslechteren. In een dergelijke situatie heeft ziekenhuisopname voor zuurstoftoediening en monitoring de voorkeur
- Patiënten mogen niet roken of meeroken thuis. Verder ook geen openvuur in de vorm van kaarsjes, waxinelichtjes, gaskachels etc. Zuurstof uit doen tijdens het koken. Dit in verband met explosie gevaar

Momenteel is het advies te starten met 3-6 liter/min, via een zuurstofbrilletje, NIET vernevelen en NIET met hoge flow zuurstof gaan toedienen vanwege het risico op verspreiding van Corona. Bij de aanvraag aangeven dat patiënt besmet is met Corona. Mensen die voorheen al zuurstof gebruikten, kunnen hiermee doorgaan.

### **O2 Leverancier voor huisartsen en zorginstellingen : Medidis**

Op dit ogenblik kan Medidis nog voldoen aan de aanvragen voor zuurstoftherapie thuis. Hun zuurstofconcentratoren worden nu alleen voor deze doelgroep ingezet. Zij leveren een basis zuurstofsysteem bestaande uit een zuurstofconcentrator, een 10 ltr. back-up cilinder met eventueel 2 x een 2 ltr. cilinder. Voor de levering van zuurstof op een "Corona-locatie" in een verzorgingstehuis kan de instelling rechtstreeks met hen contact opnemen via de afdeling Sales of in de thuissituatie.

Telefonisch 0320-267600 of per e-mail [sales@medidis.nl](mailto:sales@medidis.nl)

Zuurstoftherapie thuis kunt u aanvragen middels het daarvoor bestemde aanvraagformulier via de website: <https://medidis.nl/wp-content/uploads/2018/06/AanvraagformulierZuurstoftherapie.pdf>.

U kunt dit formulier rechtstreeks mailen aan: [zuurstof@medidis.nl](mailto:zuurstof@medidis.nl). Zij nemen over elke aanvraag contact met u op omtrent levering. Vermeld u duidelijk indien het een spoedaanvraag betreft. Zij hebben met alle zorgverzekeraars een contract met uitzondering van CZ/Delta Lloyd/OHRA. Deze zullen zij voor u doorsturen naar de juiste leverancier.

<b>Zuurstofbehandeling thuis</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Overweeg, indien mogelijk, zuurstofbehandeling thuis indien gekozen wordt voor thuisbehandeling gericht op herstel. (dit is echter mogelijk tot 6-8LO<sub>2</sub>/min met neusbrilletje)</li></ul> <p>Behandeling bij dyspneu</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Volg de adviezen op <a href="https://www.pallialine.nl/dyspneu-in-de-palliatieve-fase">https://www.pallialine.nl/dyspneu-in-de-palliatieve-fase</a></li><li>• CAVE: snelle achteruitgang met respiratoir falen is frequent beschreven, neem voorzorgsmaatregelen in thuissituatie (denk aan beschikbaarheid van pijnstilling en sedatie)</li></ul> <p>O<sub>2</sub> regelen: telefonisch 0320-267600 of per e-mail <a href="mailto:sales@medidis.nl">sales@medidis.nl</a> <a href="https://medidis.nl/wp-content/uploads/2018/06/Aanvraagformulier-Zuurstoftherapie.pdf">https://medidis.nl/wp-content/uploads/2018/06/Aanvraagformulier-Zuurstoftherapie.pdf</a></p>

#### **Bronnen:**

- Leidraad triage thuisbehandeling versus verwijzen oudere patiënt verdenking COVID-19 door FMS Federatie Medisch Specialisten 2020
- <https://www.demedischspecialist.nl/sites/default/files/Leidraad%20trriage%20thuisbehandeling%20versus%20verwijzen%20oudere%20pati%C3%ABnt%20met%20verdenking%20COVID-19.pdf>
- [www.Pallialine.nl](http://www.Pallialine.nl)
- [www.coronaportaal.nl](http://www.coronaportaal.nl)
- Aandachtspunten voor de huisarts over palliatieve zorg bij Covid-19 patiënten inclusief symptoombestrijding, door PalHAG (Huisartsen Advies Groep Palliatieve Zorg)
- [https://www.haaglandenmc.nl/verwijzers/nieuws/zuurstofsuppletie-in-thuissituatie-bijlongpatienten-ten-tijde-van-covid-19?utm\\_medium=email](https://www.haaglandenmc.nl/verwijzers/nieuws/zuurstofsuppletie-in-thuissituatie-bijlongpatienten-ten-tijde-van-covid-19?utm_medium=email) (afgestemd met longartsen Rijnstate)