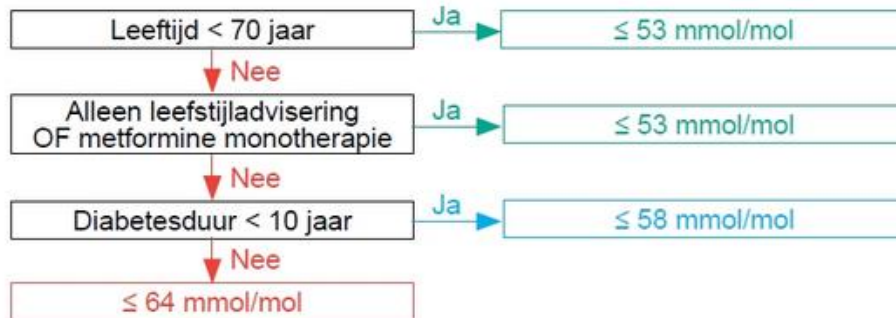


3. Behandeling diabetes mellitus type 2

A. Streefwaarden glycaemische parameters



B. Stappenplan behandeling diabetes mellitus type 2

- Stap 0 Advies t.a.v. de leefstijl: voedingsgewoonten, roken en lichaamsbeweging
- Stap 1 Start met metformine
- Stap 2a Start met een SU, bij voorkeur gliclazide 30 mg éénmaal daags, ophogen naar 60-90-120 mg éénmaal daags
- Stap 2b Overweeg één van de overige bloedglucose-verlagende middelen als er bezwaren zijn tegen het gebruik van SU (intolerantie, hypo's)
- Stap 3a Voeg éénmaal daags insuline toe aan de bloedglucose verlagende middelen
- Stap 3b Overweeg één van de overige bloedglucose-verlagende middelen als er bezwaren zijn tegen het gebruik van SU (intolerantie, hypo's)
- Stap 4a Tweemaal daags NPH-insuline of mix-insuline
- Stap 4b Viermaal daags insuline (alleen voor ervaren behandelaars)

Overige bloedglucose verlagende middelen (ontleend aan NHG standaard diabetes)

	HbA1c daling t.o.v. placebo	Kans op hypoglycaemie	Effect op gewicht	Lange termijn veiligheid	Kosten
Repaglinide	11 mmol/mol	Gering	Toename	Goed	Goedkoop
Acarbose	8-9 mmol/mol	Geen	Geen	Goed	Goedkoop
DPP-4 Remmers	7-9mmol/mol	Geen	Geringe toename	Onbekend	Duur
GLP-1 analogen	11 mmol/mol	Geen	Afname	Onbekend	Duur
Pioglitazon	11 mmol/mol	Geen	Toename	Slecht	Goedkoop