

Adviezen voor toepassen van zuurstof in de thuissituatie bij mensen met een bewezen infectie met Covid-19 (Corona) (Versie 2 april 2020 IN)

O2 in palliatieve setting

In een palliatieve setting is er geen indicatie voor zuurstof bij mensen die voorheen nog geen zuurstof gebruikten. Indien er sprake is van dyspnoe is het beter om te starten met morfine of palliatieve sedatie. Zie voor uitgebreide instructies www.coronaportaal.nl onder het kopje Palliaweb symptoombestrijding Corona of de richtlijn van PalHAG.

O2 in een niet-palliatieve setting

In een niet-palliatieve setting is er een zeer beperkte indicatie voor het inzetten van zuurstof. Er zijn nog geen duidelijke richtlijnen welke patiënten hiervoor in aanmerking komen. Te denken valt aan niet-terminale patiënten, waarbij je verwacht dat ze wel kunnen herstellen, maar die **niet** in het ziekenhuis opgenomen **willen** worden.

Aanvragen van zuurstof suppletie kan in de thuissituatie voor patiënten met een saturatie <94% met als doel om hiermee bepaalde groepen patiënten (langer) thuis te kunnen houden.

Indicaties:

- Palliatieve patiënten met dyspnoe klachten als aanvulling op medicamenteuze therapie: palliatieve oncologische patiënten; eindstadium COPD waarbij geen behandelwens in ziekenhuis bestaat, eindstadium hartfalen
- Patiënten met (verdenking) COVID-19 die wel behandeld willen worden, maar niet ingestuurd willen worden naar het ziekenhuis voor aanvullende behandelingen.

Contra indicaties:

- Patiënten bekend met hypercapnie in combinatie met een actieve behandelwens
- Patiënten waarbij beademing eventueel nog wenselijk/haalbaar is, dit aangezien de ervaring is dat patiënten klinisch plotseling snel kunnen verslechteren. In een dergelijke situatie heeft ziekenhuisopname voor zuurstoftoediening en monitoring de voorkeur
- Patiënten mogen niet roken of meeroken thuis. Verder ook geen openvuur in de vorm van kaarsjes, waxinelichtjes, gaskachels etc. Zuurstof uit doen tijdens het koken. Dit in verband met explosie gevaar

Momenteel is het advies te starten met 3-6 liter/min, via een zuurstofbrilletje, NIET vernevelen en NIET met hoge flow zuurstof gaan toedienen vanwege het risico op verspreiding van Corona. Bij de aanvraag aangeven dat patiënt besmet is met Corona. Mensen die voorheen al zuurstof gebruikten, kunnen hiermee doorgaan.

O2 Leverancier voor huisartsen en zorginstellingen : Medidis

Op dit ogenblik kan Medidis nog voldoen aan de aanvragen voor zuurstoftherapie thuis. Hun zuurstofconcentratoren worden nu alleen voor deze doelgroep ingezet. Zij leveren een basis zuurstofstelsel bestaande uit een zuurstofconcentrator, een 10 ltr. back-up cilinder met eventueel 2 x een 2 ltr. cilinder. Voor de levering van zuurstof op een "Corona-locatie" in een verzorgingstehuis kan de instelling rechtstreeks met hen contact opnemen via de afdeling Sales of in de thuissituatie

Telefonisch 0320-267600 of per e-mail sales@medidis.nl

Zuurstoftherapie thuis kunt u aanvragen middels het daarvoor bestemde aanvraagformulier via de website: <https://medidis.nl/wp-content/uploads/2018/06/Aanvraagformulier-Zuurstoftherapie.pdf>.

U kunt dit formulier rechtstreeks mailen aan: zuurstof@medidis.nl. Zij nemen over elke aanvraag contact met u op omtrent levering. Vermeld u duidelijk indien het een spoedaanvraag betreft. Zij hebben met alle zorgverzekeraars een contract met uitzondering van CZ/Delta Lloyd/OHRA. Deze zullen zij voor u doorsturen naar de juiste leverancier.

Zuurstofbehandeling thuis

- Overweeg, indien mogelijk, zuurstofbehandeling thuis indien gekozen wordt voor thuisbehandeling gericht op herstel. (dit is echter mogelijk tot 6-8L O₂/min met neusbrilletje)

Behandeling bij dyspneu

- Volg de adviezen op <https://www.pallialine.nl/dyspneu-in-de-palliatieve-fase>
- CAVE: snelle achteruitgang met respiratoir falen is frequent beschreven, neem voorzorgsmaatregelen in thuissituatie (denk aan beschikbaarheid van pijnstilling en sedatie)

O₂ regelen: telefonisch 0320-267600 of per e-mail sales@medidis.nl

<https://medidis.nl/wp-content/uploads/2018/06/Aanvraagformulier-Zuurstoftherapie.pdf>

Bronnen:

- Leidraad triage thuisbehandeling versus verwijzen oudere patiënt verdenking COVID-19 door FMS Federatie Medisch Specialisten 2020
- <https://www.demedischspecialist.nl/sites/default/files/Leidraad%20trriage%20thuisbehandeling%20versus%20verwijzen%20oudere%20pati%C3%ABnt%20met%20verdenking%20COVID-19.pdf>
- www.Pallialine.nl
- www.coronaportaal.nl
- Aandachtspunten voor de huisarts over palliatieve zorg bij Covid-19 patiënten inclusief symptoombestrijding, door PalHAG (Huisartsen Advies Groep Palliatieve Zorg)
- https://www.haaglandenmc.nl/verwijzers/nieuws/zuurstofsuppletie-in-thuissituatie-bij-longpatienten-ten-tijde-van-covid-19?utm_medium=email (afgestemd met longartsen Rijnstate)